

**Espinha, DCM.** A intervenção terapêutica RIME (relaxamento, imagens mentais, espiritualidade) em pacientes submetidos ao tratamento radioterápico para câncer de cabeça e pescoço: ensaio clínico randomizado [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2015.

## RESUMO

**Introdução:** Para o tratamento do câncer são oferecidas diversas modalidades terapêuticas. A radioterapia tem sido amplamente utilizada no tratamento das neoplasias de cabeça e pescoço, entretanto, está associada a efeitos colaterais debilitantes que surgem conforme o tratamento progride. Na busca por melhor qualidade de vida, as terapias complementares têm se tornado frequente entre os pacientes que almejam o controle dos sintomas consequentes do tratamento oncológico. A intervenção terapêutica RIME, ao integrar as técnicas de relaxamento mental, visualização de imagens mentais e espiritualidade, estimula um novo significado ao processo de enfrentado da doença, possibilitando maior bem estar durante a trajetória da doença. **Objetivos:** Avaliar a eficácia da intervenção terapêutica RIME em pacientes com câncer de cabeça e pescoço, em relação aos sintomas físicos e ao nível de qualidade de vida. **Métodos:** Realizou-se estudo clínico randomizado controlado, em uma unidade de referência para tratamento radioterápico. Após randomização aleatória dos sujeitos que se enquadravam nos critérios de inclusão, os participantes foram alocados para os grupos controle e experimental. No grupo controle, receberam o tratamento suporte padrão exclusivo adotado na unidade para pacientes com câncer de cabeça e pescoço. Os participantes do grupo experimental, além do tratamento suporte, realizaram a intervenção terapêutica RIME periodicamente. Avaliações semanais, graus de toxicidade e qualidade de vida global e específica foram analisados através de questionários específicos. Os dados foram avaliados por meio do programa SPSS. Considerou-se nos testes estatísticos o valor de  $p < 0.05$  como significante. **Resultados:** Não houve diferença significativa na toxicidade dos sintomas entre os grupos. Os participantes do grupo RIME apresentaram menor prevalência de uso de analgésicos comuns e opióides e menor redução de peso. A maioria dos domínios das escalas de qualidade de vida geral e específica também apresentaram melhora significativa nos sujeitos do grupo RIME. **Conclusões:** Os resultados sugerem que a intervenção terapêutica RIME possibilita benefícios na qualidade de vida de pacientes com câncer de cabeça e pescoço, independente das toxicidades decorrentes do tratamento radioterápico, além de menor consumo de medicamentos analgésicos e menor redução de peso ao final do tratamento.

**Palavras-chave:** Neoplasias. Radioterapia. Terapias complementares. Qualidade de vida. Ensaio clínico controlado aleatório.